

Cultivando el amor propio

El amor propio es la relación que tenemos con nosotros mismos. Es conocernos y aceptarnos tal como somos: con nuestras virtudes y nuestros defectos. El amor propio significa ser nuestros mejores amigos, ponernos a nosotros de primeros sin que eso signifique olvidarnos de los otros y nuestro entorno. Al contrario, solo quien se ama a sí mismo puede dar lo mejor de sí y su amor a los demás.

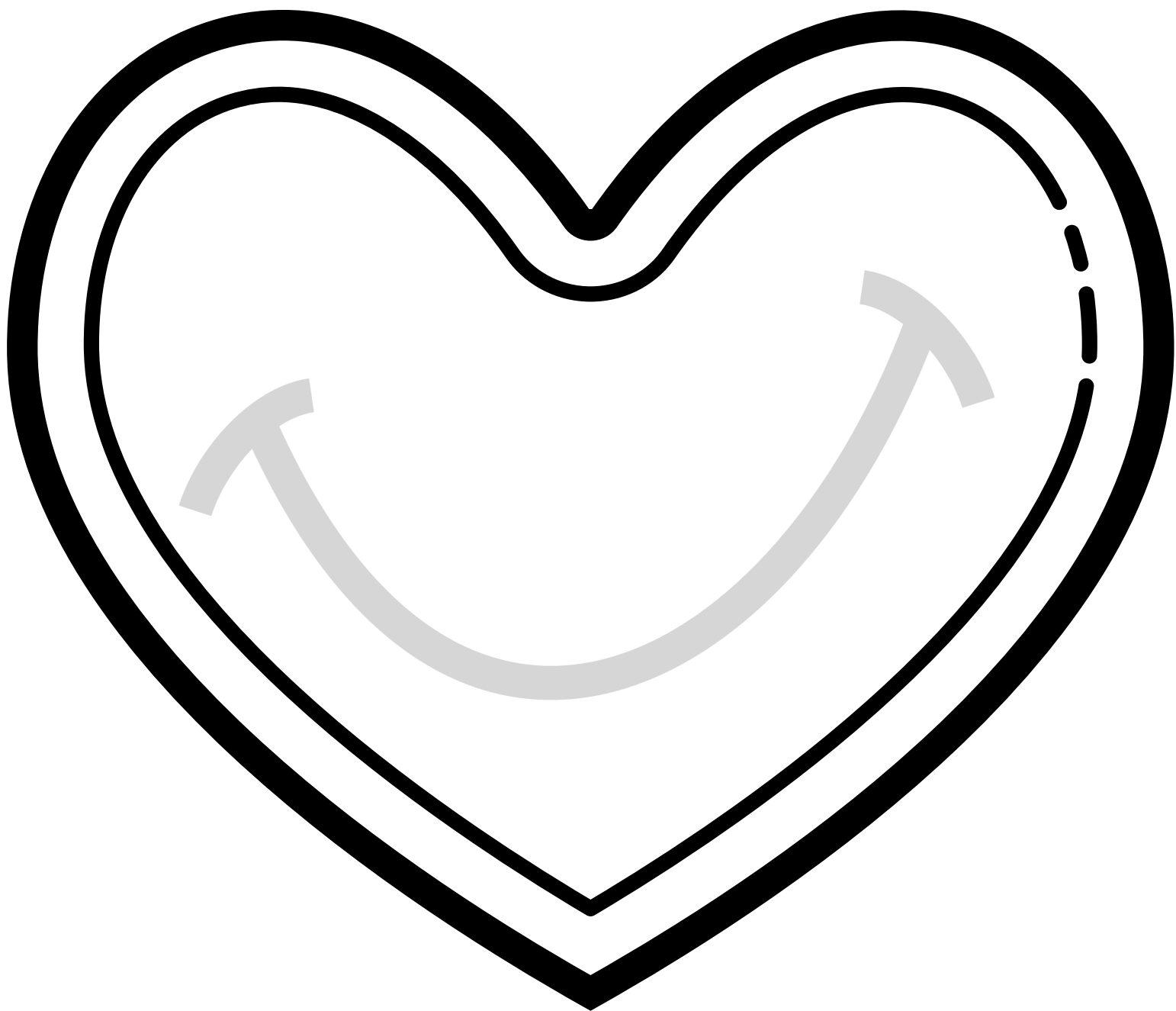
Rellena este corazón con tus virtudes e imperfecciones. Luego recórtalo y decóralo por la parte de atrás con los materiales que quieras.

**Cosas que
me gustan de mí:**

**Cosas en las que
puedo mejorar:**

Recorta y llena tu corazón de color

¡Puedes utilizar los materiales que quieras!
Suelta tu creatividad



TU CONSEJO AZUL 